



**MENU '4 SAISONS' DU 06 novembre 2017 AU 22 décembre 2017**

**Menus scolaires 1 menu BIO par mois**

|          | SEMAINE DU 06 novembre AU 10 novembre  | SEMAINE DU 13 novembre AU 17 novembre   | SEMAINE DU 20 novembre AU 24 novembre   | SEMAINE DU 27 novembre AU 01 décembre   |
|----------|--|---|---|---|
| Lundi    | Salade de blé à l'orientale<br>Sauté de porc* au jus<br>Poêlée multicolore (pdt, carottes, courgettes, tomate)<br>Gouda<br>Fruit de saison | Œufs durs BIO mayonnaise<br>Steak végétal BIO<br>Gratin de courges BIO<br>Fromage blanc BIO nature<br>Fruit BIO de saison                     | Cake maison au potiron<br>Filet de hoki pané et citron<br>Gratin de blettes et pommes de terre<br>Petit suisse sucré<br>Fruit de saison | Betteraves vinaigrette moutarde à l'ancienne<br>Brandade maison de colin**<br>Mimolette<br>Fruit de saison                      |
| Mardi    | Pizza au fromage<br>Nuggets de poisson<br>Purée aux trois légumes<br>Tartare ail et fines herbes<br>Fruit de saison                        | Betteraves en salade<br>Cœur de merlu sauce oseille<br>Riz créole<br>Camembert<br>Fruit de saison   | Chou rouge aux pommes<br>Haut de cuisse de poulet rôti<br>Blé<br>Plateau de fromages<br>Compote de poires (ind)                         | Carottes râpées aux raisins<br>Filet de poulet au jus<br>Gratin de chou fleur<br>Vache picon<br>Riz au lait nappé caramel (ind) |
| Mercredi | Velouté d'ubarry maison<br>Sauté de volaille au paprika<br>Pommes de terre sautées<br>Petit suisse nature<br>Fruit de saison               | Salade d'endives<br>Spaghettis à la carbonara* et râpé**<br>Tomme blanche<br>Ile flottante (ind)  | Macédoine<br>Boulettes d'agneau sauce orientale<br>Haricots rouges<br>St Morêt<br>Fruit de saison                                       | Friand au fromage<br>Calamars à la romaine<br>Flan maison de courgettes<br>Fromage blanc<br>Fruit de saison                     |
| Jeudi    | Salade verte<br>Gratin de quenelles<br>Brocolis<br>Babybel halloween<br>Flan au chocolat (ind)   | Salade verte<br>Hachis parmentier **<br>Vache picon<br>Compote de pomme framboise (ind)   | Salade de pâtes<br>Blanquette de veau à l'ancienne<br>Carottes Vichy<br>P'tit cottentin ail et fines herbes<br>Fruit de saison          | Salade verte<br>Tartiflette* **<br>Compote de pommes (ind)  |
| Vendredi | Carottes râpées<br>Paupiette de veau<br>Farfalles<br>Yaourt nature<br>Compote de pommes (ind)  | Salade Océane (salade, avocat, crevettes)<br>Curry de poisson aux fruits de mer<br>Patates douces<br>Yaourt aromatisé<br>Smoothie banane kiwi | Velouté maison de légumes<br>Palette de porc à la dijonnaise*<br>Haricots beurre<br>Fromage blanc<br>Tarte au flan pâtissier            | Salade de boulghour<br>Omelette nature<br>Epinards hachés et croûtons<br>Yaourt nature<br>Fruit de saison                       |

\* porc \*\* plat complet

|          | SEMAINE DU 04 décembre AU 08 décembre   | SEMAINE DU 11 décembre AU 15 décembre  | SEMAINE DU 18 décembre AU 22 décembre  |
|----------|---|--|--|
| Lundi    | Duo de choux (blanc et rouge)<br>Boulettes de bœuf sauce tomate<br>Semoule<br>Chanteneige<br>Ananas au sirop            | Salade coleslaw (chou blanc et carotte)<br>Sauté de bœuf façon bourguignon<br>Tortil et râpé<br>St Marcellin<br>Compote pomme banane (ind)             | Salade de pâtes<br>Quenelles en gratin<br>Epinards hachés et croûtons<br>Camembert<br>Fruit de saison                      |
| Mardi    | Mais en salade<br>Aiguillette de poulet au thym<br>Purée de trois légumes<br>Faisselle<br>Fruit de saison               | Salade de blé à l'orientale<br>Filet de colin sauce oseille<br>Poêlée d'hiver (carottes, navets, champignons)<br>Petit suisse sucré<br>Fruit de saison | Salade verte<br>Filet de lieu sauce citron<br>Macaronis et râpé<br>Fromage les fripons<br>Flan vanille nappé caramel (ind) |
| Mercredi | Salade de saison<br>Assortiment de charcuterie*<br>Pommes vapeur et fromage à raclette<br>Compote de pomme fraise (ind) | Endives sauce tartare<br>Steak haché au jus<br>Frites et ketchup<br>Fromage crocail<br>Poirons au sirop  | <h1>Menus Noël</h1>  |
| Jeudi    | Céleri remoulade<br>Steak végétal<br>Carottes persillées<br>P'tit Cottentin<br>Gâteau maison aux poires                 | Salade verte BIO<br>Knack de volaille BIO<br>Lentilles BIO mijotées<br>Carré frais BIO<br>Crème dessert BIO  |  |
| Vendredi | Salade de haricots verts<br>Sauté de volaille au curry<br>Riz créole<br>Tomme de Savoie<br>Fruit de saison              | Velouté maison de carottes<br>Filet de poulet aux herbes<br>Boulghour<br>Yaourt nature<br>Fruit de saison  |  |
|          |   | Crêpe au fromage<br>Cordon bleu<br>Poêlée de légumes (brocolis, carottes)<br>Yaourt nature<br>Fruit de saison  |  |